G-schema

G1 Gebeurtenis	G2 Gedachte • Is het WAAR wat je denkt? • Welke bewijzen heb je? • Welke informatie ontbreekt nog?	G3 Gevoel Boos • Bang • Bedroefd • Waar voel je het in je lichaam?	G4 Gedrag (oud)	G5 Gedrag (nieuw) • Hoe zou je je willen gedragen?	G6 Gelukt

PERFECTE BEVALLINGEN BESTAAN NIET — © 2016, Diana Koster / Uitgeverij LANNOO | www.perfectebevallingenbestaanniet.nl